



## Vores juleaftens ønskeliste

Her er nogle af de spørgsmål vi stiller os selv juleaften. Som danner rammen om de personlige ideer og mål, vi vil nå i det nye år og i fremtiden.

- Mine mål 2018
  1. Jeg vil ...
  2. Det er min intention at ...
  3. -
  4. -
  5. -
  
- Min følelse i 2018 skal være: skriv et par rammende ord her ...
  
- Hvad er det vildeste/bedste, der kunne ske for dig i 2018?
  
- Hvad er den ene ting, du ikke vil gå på kompromis med?

- Hvad er lykkedes for dig i 2017?
  1. Jeg er
  2. Jeg har
  3. -
  4. -
  5. -
  
- Hvad er dit fokus i 2018? skriv en kort tekst herunder:  
 Mit fokus er ...

-----

Disse nye tanker indsætter vi som visuelle remindere på vores egen GOALS kalender – så de ikke bliver glemt i en notesbog, men kommer i fokus, så de kan skabe retning og virkelighed:

**Året**  
 Feltet med fokus på dine mål for året. Eller den overordnede vision du brænder for. Sæt billeder på det der skal inspirere dig til at handle. Fx ideer til hvad dit liv skal indeholde, og hvad du laver sammen, med dine nærmeste.

**Dagene**  
 Din kalender er designet som en evighedskalender, med 31 dage.

Felterne passer til Post-it standard kvadrater: 7,6 x 7,6 cm. Hvor de daglige mål, møder og tanker løbende noteres.

**Måned**  
 Inspirationsfelt hvor du indsætter dine ønsker for måneden med emner, udklip, citater, ting som understøtter dine intentioner.



GOALS kalenderen er et positivt statement på væggen, der skal minde dig om de mål du ønsker, og følelser du vil have mere af, nu og fremover.

Kalenderen er skabt til udvikling og glade tanker, formet som en dynamisk visuel opslagstavle hvor du indsætter udklip, citater og skønne ting som inspirerer dig. For det du fokuserer på, vokser.

Din kalender kommer til at fungere som en dynamisk scrapbog i stort format på væggen.

Tak, fordi du er med til at gøre vores drøm til virkelighed. Lad os hermed hjælpe dig med din. :)